



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.4.09【藉著服務，進入生命！】

耶穌安眠墓中 (復活慶典晚間禮儀)

「妳們為什麼在死人中找活人呢？他不在這裡了，他已復活了。你們應當記得：他還在加里肋亞時，怎樣告訴過你們說：人子必須被交付於罪人之手，被釘在十字架上，並在第三日復活。」(路 24: 5-7)

今日聖言：

創 1:2-2:2 創 22:1-18

出 14:15-15:1 依 54:5-14

依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4

則 36:16-28 路 24:1-12

默想：婦女們攜香料到安葬耶穌的墓穴，不見了主耶穌的遺體。他們正在疑慮的時候，天使顯現給他們，說了上述的話。耶穌復活了這個事實，婦女們和門徒們都半信半疑，天使的出現和提醒，及至後來耶穌多次親自顯現給門徒，他們才相信主真的復活了。門徒們都為耶穌的死難過，他們的主被釘死在十字架上，好像一切都沒有了，耶穌一切的作為、一切的宣講、一切的教導和一切耶穌曾作的奇蹟，都好像隨著他的死亡而完結了，一切都突然變得沒有希望。但耶穌預言他死而復活的話真的實現了。門徒們相信耶穌的信仰不但不會落空，而且顯現的耶穌還堅強了他們的信仰——祇要跟隨耶穌，一定會戰勝死亡和黑暗，獲得永恆的生命。



DUCCIO di Buoninsegna
The Three Marys at the Tomb
1308-11 Museo dell'Opera del Duomo, Siena

每天我們營營役役在世俗生活中打滾，每日都為生活的重擔而忙碌，也要經歷生老病死和各種世間苦難。我們不禁要問：為何生在上世？我的生命要怎樣度過？生命為我是什麼？我死後往那裏去？真的有永恆的生命嗎！？

近日我在聖神修院修讀的哲學課程中，學習柏拉圖的哲學觀。他提出二元論中論及靈魂不滅的哲學概念：這個世界包括理型世界和感官世界。理型世界是超越的世界，和感官世界是分隔的。我們的生命體也是分兩個部分——即靈魂和身體。靈魂屬於理型世界的，身體屬於感官世界的。感官部分即是我們的身體，是暫時的和虛幻的。反之理型部分，即我們的靈魂是尊貴的、非物質的、優勝於身體而又和身體分隔的，是永恆和不滅的，它不會隨著身體的死亡而消失。

我們的理性認知指向我們的靈魂是不滅的，我們確實擁有一個導向永恆的生命個體。耶穌的復活不但肯定了我們理性的認知，在超性方面更是強化了我們的信仰，讓我們堅信既然天父做了我生命，愛了我，這生命就不會毀滅。他要我們遵守他新的盟約，並分享他賜給我們永恆的生命——這可視為我們整個信仰的核心。

我的反思和祈禱：主耶穌，你的復活為我們帶來對生命的肯定和盼望。主，我存在著。我存在著就表示我有實在和獨有的生命。生命是主你所造、你所賜，而且是這樣真實的存在著這一刻中。在我周邊的人也存在著，生命也存在於他們內。一切的生命都是主所賜，我們尊重自己的生命和他人的生命就是尊重和敬畏妳。主，在生命之內，你讓我們看見我們眾人是如此緊密地連結在一起。主耶穌，我要跟隨你的教導：彼此相愛，藉著服務，求你讓我真正進入自己的生命和他人的生命！